

LA Rüegsauschachen

# 49. Frühlingsmehrkampf



Samstag, 26. April 2025

Schulanlagen Rüegsauschachen

Lizenzfreier Vierkampf für alle Kategorien

**Kategorien:**

**U18 und älter**

**U16 und jünger**

**Beginn:**

**10.00 Uhr**

**11.00 Uhr**

**Rangverkündigung:**

**15.00 Uhr**

**ab 16.15 Uhr**

Qualifikationsmöglichkeit für **UBS Kids Cup**

Zusätzliche Infos: [www.tvschachen.ch/](http://www.tvschachen.ch/)

Unterstützt durch:



**MIGROS**  
Kulturprozent



## Ablauf

### U16 und älter

1. Disziplin = Sprint

### U12 und jünger

1. Disziplin = Weit oder Ball

**Bitte Zeitplan beachten!**

## Disziplinen

Sprint (obligatorisch)

60m U16 und jünger

100m U18 und älter

+ 3 Disziplinen aus:

Weit, Hoch, 1000m (Rasen),  
Hürden (ab U10), Kugel,  
Ball (bis und mit U16),  
Speer (ab U16)

Für UBS Kids Cup zählen  
60m, Weit (Zone), Ball (200g)

## Auszeichnungen

Medaille (nach Punkten)

weiblich		männlich
2100	Aktive	2600
2000	U20	2400
1900	U18	2200
1800	W30, M30	2300
1500	W40, M40	2000
1200	W50, M50	1600

U16 und jünger:  
Medaille  $\frac{1}{3}$  pro Jahrgang

Alle: Erinnerungspreis

Platzrekord Aktive: 2g Gold

Bestes Einzelresultat:  
Naturalpreis

## Startgeld

Aktive	Fr. 20.-
U18/20	Fr. 18.-
Jüngere	Fr. 12.-
M/W 40 und älter	gratis
Bezahlung erfolgt <b>auf Platz</b>	
→ in bar oder via Twint	

Versicherung gegen Unfall und  
Diebstahl ist Sache der Startenden

## Anmeldung

Bis **60 Minuten** vor Beginn  
auf dem Platz oder

bis **Montag,**

**21. April 2024** an:

fmk.ruegsauschachen@gmx.ch  
(Kategorie, Name, Jahrgang,  
Adresse und/oder Lizenz-Nr.)  
oder

[www.ubs-kidscup.ch](http://www.ubs-kidscup.ch)