



www.tvschachen.ch

INFO

2018-5 November

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

Schweizer Nachwuchsmeisterschaften U16/U18, Frauenfeld 8./9. Sept. 18

Bei sehr heissem Wetter treten Anna Wüthrich, Anja Oppliger und Dominik Schär gegen die besten Nachwuchsathleten der Schweiz an. Anna Wüthrich nimmt zum ersten Mal im Hochsprung an einer Schweizermeisterschaft teil.

Die abgerufenen Leistungen der LAR-Athleten sind verhältnismässig bescheiden und so können sie der starken Konkurrenz leider nicht viel entgegensetzen. Es gilt, Lehren aus dem Erlebten zu ziehen und die Teilnahme als ein schönes Erlebnis in Erinnerung zu behalten, auf das man durchaus stolz sein darf.

Resultate:

Kat.	Athlet/in	Resultat	Rang
1500 m			
U18M	Schär Dominik	4:38.87 min (Vorlauf)	
Hoch			
U18W	Wüthrich Anna	1.50 m	9
Speer 500g			
U18W	Oppliger Anja	34.59 m	11
Kugel 3kg			
U18W	Oppliger Anja	11.18 m	13

Schweizer Nachwuchsmeisterschaften U20/U23, Aarau 8./9. Sept. 18

Auch in Aarau ist die LAR vertreten. Severin Mauerhofer tritt in der Kategorie U23 im Hochsprung an. Nach mehrwöchigen Wanderferien fehlt ihm aber die Schnellkraft und er muss sich mit dem Zuschauen bei den entscheidenden Sprüngen begnügen.

Resultate:

Kat.	Athlet/in	Resultat	Rang
Hoch			
U23M	Mauerhofer Severin	1.75 m	9

Bettagsmeeting, Zug 15. Sept. 18

Gegen Ende der diesjährigen Freiluftsaison stellen die jungen Athletinnen der LAR ihr Können nochmals unter Beweis. Alle dürfen sich über gute Resultate freuen.

Vanessa Hertig erzielt sogar noch eine persönliche Bestleistung im Ballweitwurf, an der sie sich in der nächsten Saison messen kann.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	Kat.	Athlet/in	Resultat
60m	U12W	Hertig Vanessa	9.63 s
		Johner Méalis	9.95 s
60m Hü	U12W	Hertig Vanessa	12.80 s
Weit	U16W	Fankhauser Flavia	4.21 m
	U12W	Hertig Vanessa	3.71 m
		Johner Méalis	3.01 m
Hoch	U16W	Eggimann Tamara	1.25 m
Ball 200g	U12W	Hertig Vanessa	27.22 m
		Johner Méalis	23.31 m
Kugel 3kg	U16W	Eggimann Tamara	8.07 m

Mehrkampfmeeting, Hochdorf 22./23. Sept. 18

Der letzte Mehrkampf mit LAR-Beteiligung wird auch dieses Jahr in Hochdorf bestritten.

Für Vanessa Hertig ist es der erste Einsatz an diesem tollen Meeting und sie kann die Saison mit zwei PB's in vier Disziplinen stark beenden.

Fabian Stalder steigert sich nochmals deutlich in den Laufdisziplinen. Zudem springt auf einer schlechten Hochsprung-Anlage beinahe eine neue Bestleistung, während er seine PB im Weitsprung tatsächlich verbessert. Damit erreicht er verdientermassen den zweiten Schlussrang.

Den silbrigen Hochdorfer «Zwiesel» kann sich auch Nicola Lüdi sichern.



Dominik Schär (links) und Fabian Stalder (rechts) beim abschliessenden 1000m-Lauf des Fünfkampfs



Rebellische LAR-Athleten nach dem ersten Wettkampftag in Hochdorf (v.l.n.r.): Dominik Schär, Elias Wermuth, Anja Oppliger, Nicola Lüdi, Martina Kohli, Fabian Stalder

Resultate: (→ PB)

Kat.	Athlet/in	Punktzahl	Rang
U12W	Hertig Vanessa	1525 Pkt.	23
	60m: 9.71 s / Weit: 3.86 m / Ball: 21.95 m		
	1000m: 3:54.37 min		
U18W	Oppliger Anja	3485 Pkt.	15
	200 m: 29.43 s / 100m Hü: 17.65 s / Weit: 4.34 m		
	Hoch: 1.35 m / Kugel (3kg): 10.77 m		
	Speer (500g): 36.16 m / 800m: 2:54.82 min		
U18M	Schär Dominik	2818 Pkt.	5
	100m: 12.83 s / Weit: 4.59 m / Hoch: 1.50 m		
	Kugel (5kg): 8.47 m / 1000m: 2:59.78 min		
U20W	Kohli Martina	2249 Pkt.	20
	100m: 15.47 s / Weit: 4.18 m / Hoch: 1.30 m		
	Kugel (4kg): 9.68 m / 800m: 3:06.51 min		
U20M	Stalder Fabian	3342 Pkt.	2
	100m: 12.37 s / Weit: 5.51 m / Hoch: 1.80 m		
	Kugel (5kg): 10.70 m / 1000m: 3:06.08 min		
MAN B	Lüdi Nicola	4628 Pkt.	2
	100m: 12.36 s / Weit: 6.24 m / Hoch: 2.00 m		
	Kugel (5kg): 13.59 m / Speer (800g): 47.63 m		
	1000m: 2:49.29 min		
	Wermuth Elias	4242 Pkt.	4
	100m: 11.94 s / Weit: 5.78 m / Hoch: 1.60 m		
	Kugel (5kg): 14.00 m / Speer (800g): 50.51 m		
	1000m: 3:03.55 min		

Trüetele-Stafette, Twann **28. Okt. 18**

Natürlich darf auch im 2018 die traditionsreiche Teilnahme an der Trüetele-Stafette in Twann nicht fehlen. Ausgeschlafen nach der Zeitumstellung mobilisiert ein leicht dezimiertes LAR-Team seine Kräfte für das letzte «Quer» des Jahres.

Die durch zwei Frauen verstärkte Männerstaffel schafft es immerhin ins vorderste Drittel der Rangliste und die Mixed-Staffel verpasst das Podest um nur 1.4 Sekunden.

Der gemeinsame Besuch des «Märit» im Anschluss stärkt nochmals das Gemeinschafts-Gefühl.



Das LAR-Team in Twann. Vorne (v.l.n.r.): Eva Bugmann, Manuela Lüdi, Anja Oppliger, Michelle & Anna Wüthrich. Hinten (v.l.n.r.): Noel Schüpbach, Benvindo Teodore, Nicola Lüdi, Dominik Schär, Merhawi Gebrezige, Elias Wermuth

Resultate:

Kategorie	Zeit	Rang
Männer	4:20.00 min	6
Mixed	4:17.56 min	4

Übergabe der LAR-Hauptleitung

Anfang 2015 - nach dem plötzlichen und unerwarteten Ausfall von Richard Schmutz als Hauptleiter der damaligen LG R-L - hat Thomas Lüdi die Verwaltung des Vereins und sämtliche Trainings weitgehend selbständig übernommen. Aus beruflichen und privaten Gründen hat er dieses Amt nun auf Ende der Freiluftsaison 2018 abgegeben. Wir Athleten danken ihm herzlich für seine zielgerichteten & fordernden (aber trotzdem sehr spannigen) Trainings und seinen unermüdlichen Einsatz als unser zuverlässiger Coach!

Seit Oktober 2017 ist Guido Hertig als engagierter Trainer bei der LAR tätig. Der LG R-L-Vereinsrekordhalter im Speerwerfen übernimmt nun die Hauptleitung seines Stammvereins. Wir danken Ihm vielmals, dass er damit das Fortbestehen der Leichtathletik-Trainingsgruppe ermöglicht und freuen uns auf viele gute Trainings in der kommenden Aufbauphase!